



## Formation de Guide Sylvestre occasionnel

Si la nature est généreuse, faut-il encore en connaître les secrets avant de les offrir judicieusement. Cette formation permettra aux futurs guides sylvestres d'accompagner toute personne désireuse de découvrir les bienfaits des arbres autrement. La sylvothérapie sera déclinée sous tous ses aspects (créative, curative, culinaire et énergétique) avec un angle ludopédagogique.

### Objectifs pédagogiques

- Connaître les principales essences d'arbres et leurs bienfaits
- Concevoir des activités natures
- Savoir accompagner toute personne en forêt

**Travaux pratiques :** Ateliers d'entraînement aux techniques de conception et d'animation de sorties sylvatiques occasionnelles. Alternance entre les activités dans le parc le matin et les mises en situation en forêt l'après-midi.

#### Sessions

#### Durée

#### Tarif

|   |                                  |  |
|---|----------------------------------|--|
| Voir planning des stages sur le site<br>(Première semaine de chaque mois) | 5 jours et 12 stagiaires maximum | 1500 € à 2100 € selon la formule<br>choisie (avec ou sans hébergement) |
|---|----------------------------------|--|

### Contenu de la formation

#### Connaître les principales essences d'arbres et leurs bienfaits

- Intégrer l'essentiel sur les bienfaits des arbres les plus connus
- Savoir différencier et cibler les arbres appropriés aux besoins des personnes
- Comment échanger avec ces êtres bienveillants

#### Concevoir des activités natures

- Comment préparer ses activités
- Savoir utiliser les ressources sur place
- Mise en place d'ateliers ludiques en pleine nature

#### Savoir accompagner toute personne en forêt

- Comprendre les interactions entre les arbres et nous
- Utiliser les techniques d'accompagnement pour gérer tout type de personnes
- Savoir organiser une sortie sylvatique en tenant compte des besoins

### Formateur

**Thierry BEAUFORT**, Formateur professionnel d'adultes en développement personnel et sylvo-praticien. Auteur des ouvrages « Nos amis les arbres » aux éditions du Dauphin et « 40 exercices ludopédagogiques pour la formation, tomes I et II » chez ESF Editions